

わくわく smile サークル



お手伝いボランティア募集

「わくわく smile サークル」は生涯学習推進センターの「わくわくタイム」ダンス編から生まれたサークルです。「わくわくタイム」の日の午前中に皆で楽しくダンスを踊っています。メンバーは障害のある人達で構成されています。

受付や会計などの運営のお手伝いをしてくださる方を募集しています。また、僕たちにダンスを教えてくれる方も募集しております。

☆ 〽️お手伝いの内容〽️ ☆

- ①サークル当日の受付(参加費の徴収・検温)
- ②参加費のとりまとめ
- ③会場の準備・片付け
- ④活動中の記録写真撮影
- ⑤一緒に企画を考えてくれる方
- ⑥ダンス指導(これについては出来る方だけで大丈夫です。)

お手伝いをして頂ける方がいましたら、下記の番号にご連絡をお願いします。

代表 飯田拓哉

携帯番号 080-3389-2500

平日・祝日は 17 時 30 分過ぎなら電話大丈夫です。

土曜日・日曜日はいつでも電話大丈夫です。

裏に第 1 回目と第二回目の様子が掲載してあります。ご覧ください。

第1回第1回わくわく smile サークルが4月24日(土)に行われました。
その時の様子をお伝えします。

🎵行われた内容です。🎵

- ①準備体操(機能訓練)②手足運動(曲 YMCA・パズリカ)
 - ③ステップ体操(いくつかのパターンの組み合わせで)(曲ずっと夢を見て)
 - ④輪になって踊る(曲世界に一つだけの花)(手話の説明)休憩
 - ⑤ダンス・アニメシリーズ(曲おどるポンポコリン)⑥NHK シリーズ(365 日紙飛行機)
 - ⑦ヒット曲シリーズ(曲 USA)⑧クールダウン(呼吸を整える)⑨終わりの挨拶
- 皆さんが楽しく踊っている所です。👧



第二回目を6月27日(日)に行われました。

★行った内容です

- ①準備体操 体を柔らかくする 🎵川の流れるように
- ②前回の復習 🎵YMCA パズリカ ずっと夢見て おどるポンポコリン 狙いうち
365 日紙飛行機 USA
- ③新しいステップを覚える 4つのパターンを覚える 頭の体操 ゆっくりな曲で
- ④ロックなリズムを楽しもう スクールダンス 学校の教科書(体育)にも出てくる
ツイスト・モンキー・ボックスを楽しむ
- ⑥🎵優しいあの子 & にじいろ⑦リクエスト曲⑧クールダウン⑨終わりの挨拶

